

JADŁOSPIS OD 09.09.2024 DO 13.09.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
09.09.2024 Poniedziałek	Spaghetti bolognese z serem mozzarella	Makaron z mąki semolina durum, Szynka pieczeniowa pomidory Passata pomidorowa Śmietana 30% ser mozzarella bazylia przyprawy	Gluten ----- ----- ----- laktoza laktoza ----- -----	300g	506
	Kompot	Jabłka , truskawka, miód	jabłka, truskawka	200ml	
10.09.2024 Wtorek	Klopsiki w sosie pieczeniowym ziemniaczki młode marchewka z groszkiem	Szynka pieczeniowa mąka pszenna bułka pszenna jajka Ziemniaki, masło, śmietana marchewka , groszek przyprawy ,	----- gluten gluten jajka, ----- laktoza ----- ----- -----	110g 180g 180g	568
	Kompot	Truskawka, śliwka , miód	truskawka	200ml	
11.09.2024 Środa	Fasolka po bretońsku + bułka	Fasola Jaś, pomidory, kiełbaska drobiowa bezglutenowa, Szynka wp b/k Cebula Olej ,przyprawy Bułka pszenna	----- ----- ----- ----- ----- ----- gluten	300g	583
	ARBUZ	arbuz		1 sztuka	
	Kompot	Truskawka, porzeczka, śliwka, miód	truskawka	200ml	
12.09.2024 Czwartek	Gulasz z fileta indyka kotleciki ziemniaczane Buraczki z jabłkiem	Filet z indyka przyprawy mąka pszenna Ziemniaki, olej Kapusta czerwona cebula , Olej	----- ----- gluten ----- ----- ----- ----- -----	100g 180g 160g	530
	Kompot	woda, jabłka, cukier	jabłka	200ml	
13.09.2024 Piątek	Zupa Barszcz czerwony Bułka słodka z serem	Buraki ,marchew, seler , pietruszka, Przyprawy śmietanka 18% ziemniaki Bułka słodka z serem	----- ----- laktoza ----- gluten,laktoza	300g	626
	Kompot	Jabłka, porzeczka, miód	jabłka	120g 200 ml	

Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur (produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morską)

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta