

JADŁOSPIS OD 02.12.2024 DO 06.12.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
02.12.2024 PONIEDZIAŁEK	Naleśniki z twarożkiem waniliowym + Sos truskawkowy Kompot	Twaróg, Serek waniliowy , Olej, jajka, mąka pszenna, budyń waniliowy , cukier waniliowy, Truskawka cukier, jogurt naturalny Jabłka , wiśnia, śliwka, miód	Laktoza laktoza ----- jajka gluten gluten ----- truskawka ----- laktoza jabłka, truskawka	300g 120 ml 200ml	545
03.12.2024 WTOREK	Klopsiki w sosie pieczeniowym , ziemniaki , Marchewka z groszkiem kompot	Szynka pieczeniowa, jajka maka pszenna śmietanka , Olej, Ziemniaki, marchew groszek masło Woda, porzeczka, jabłka, miód	----- jajko gluten laktoza -----, ----- ----- ----- laktoza jabłko	110g 200 g 180 g 200 ml	526
04.12.2024 ŚRODA	Ryż a'la bereliso z jabłkiem + sos cynamonowy Pomarańcza Kompot	Ryż jabłka cukier, jogurt naturalny, masło, jajka , Pomarańcza Jabłka , truskawka, miód	Gluten jabłka ----- laktoza laktoza jajka ----- jabłka, truskawka	350g 200ml	496
05.12.2024 CZWARTEK	Gulasz z szynki pieczeniowej , kotleciki ziemniaczane Buraczki z jabłkiem Kompot	Szynka b/k odtłuszczona przyprawa Ziemniaki,mąka ziemniaczana mąka pszenna, bułka tarta olej Buraczki jabłko Olej woda, jabłka, cukier	----- ----- ----- gluten ----- ----- ----- ----- ----- jabłka	100g 180g 180g 200ml	552
06.12.2024 PIĄTEK	Paluszki z fileta z dorsza frytki Surówka z kapusty pekińskiej Batonik Kompot	Paluszki z dorsza w chrupiącej panierce Ziemniaki, , Marchewka ,kapusta pekińska przyprawy ,olej Batonik „Grześ” Truskawka, śliwka , miód	Gluten, jajka, laktoza ----- ----- ----- ----- ----- gluten, laktoza truskawka	110g 170g 180g 34g 200ml	526 180 kcal

Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylija, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy
Vegeta natur (produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morską)
Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta

JADŁOSPIS OD 09.12.2024 DO 13.12.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
09.12.2024 PONIEDZIAŁEK	Kolorowy makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym Kompot	Makaron z mąki semolina durum, Filet z kurczaka pomidory Passata pomidorowa Śmietana 30% ser mozzarella bazylia przyprawy Jabłka , truskawka, miód	Gluten ----- ----- laktoza laktoza ----- ----- jabłka, truskawka	300g 200ml	512
10.12.2024 WTOREK	Kotlet mielony z fileta kurczaka ziemniaki pure Mizeria kompot	Filet z piersi kurczaka, jajko, bułka tarta , Olej, Ziemniaki, ogórek zielony, przyprawy , jogurt naturalny Woda, porzeczka, truskawka, wiśnia jabłka, miód	----- jajko gluten ----- ----- ----- laktoza jabłko -----	110g 180 g 180 g 200 ml	516
11.12.2024 ŚRODA	Gołąbek z sosem pomidorowym Kompot	Ryż szynka w/p pieczeniowa kapusta biała młoda śmietanka Pomidory Passata pomidorowa Jabłka , truskawka, miód	----- ----- ----- laktoza ----- ----- ----- jabłka, truskawka	350g 200ml	482
12.12.2024 CZWARTEK	Pieczony filet z indyka , sos pieczeniowy kluseczki Buraczki z jabłkiem Kompot	Filet z indyka przyprawy mąka pszenna Ziemniaki, olej Kapusta czerwona cebula , Olej woda, jabłka, cukier	----- ----- gluten ----- ----- ----- ----- ----- jabłka	100g 180g 160g 200ml	530
13.12.2024 PIĄTEK	Barszcz czerwony Rogalik półfrancuski z nadzieniem Kompot	Buraki marchew, seler , pietruszka Przyprawy śmietanka Rogalik z nadzieniem Jabłka, porzeczka, miód	----- ----- ----- laktoza gluten, laktoza jabłka	300g 90 g 200 ml	Zupa 345 Rogalik 296

Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur (produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morską)

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta

JADŁOSPIS OD 16.12.2024 DO 20.12.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
16.12.2024 PONIEDZIALEK	Pierogi ruskie jogurt naturalny mały Kompot wieloowocowy	Ziemniaki , jajko Mąka pszenna, Twarożek, masło prawdziwe cebula jogurt naturalny gruszka, porzeczka, jabłko truskawka ,woda, miód	----- jajko gluten laktoza laktoza 150 ml jabłko -----	300 g 1 sztuka 200 ml	547
17.12.2024 WTOREK	Nugettsy z kurczaka frytki Marchewka z jabłkiem kompot	Filet z piersi kurczaka, jajko, bułka tarta , płatki kukurydziane Olej, Ziemniaki, marchew, jabłka Woda, porzeczka, truskawka, wiśnia jabłka, miód	----- jajko gluten ----- ----- ----- ----- jabłko -----	110g 200 g 200 g 200 ml	559
18.12.2024 ŚRODA	Knedle z truskawkami z sosem truskawkowym Kompot	Mąka pszenna jajko, cukier, mleko, Jogurt naturalny śmietanka, Truskawka świeża cukier Woda, jabłka, miód	Gluten jajko ----- laktoza laktoza ----- ----- jabłka	3 sztuki 120 ml 200ml	514
19.12.2024 CZWARTEK	Podudzie z kurczaka pieczone, Ziemniaki Surówka z buraczków i jabłka Kompot	Podudzie z kurczaka przyprawy Ziemniaki, olej Buraczki, jabłka , Olej woda, jabłka, cukier	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- jabłka	110g 180g 160g 200ml	523
20.12.2024 PIĄTEK	Naleśniki z twarożkiem waniliowym + Sos truskawkowy Kompot	Twaróg, Serek waniliowy , Olej, jajka, mąka pszenna, budyń waniliowy , cukier waniliowy, Truskawka cukier, jogurt naturalny Jabłka , wiśnia, śliwka, miód	Laktoza laktoza ----- jajka gluten gluten ----- truskawka ----- laktoza jabłka, truskawka	300g 120 ml 200ml	545

Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur (produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morską)

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta