

**1. NIE BÓJ SIĘ
MÓWIĆ
O KRZYWDZIE**



**2. TWOJE CIAŁO
JEST TWOJE**



**3. MASZ PRAWO
DO SWOICH UCZUĆ**



**4. MASZ PRAWO
DO PRYWATNOŚCI**



**5. MÓW "NIE"
PRZEMOCY**



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

**6. BĄDŹ TOLERANCYJNY
I OCZEKUJ TOLERANCJI**



**7. SZANUJ INNYCH
I OCZEKUJ SZACUNKU**



**8. BĄDŹ WSPARCIEM
DLA PRZYJACIÓŁ**



**9. NAUCZYCIELE
SĄ TUTAJ,
BY POMÓC**



**10. NIKT NIE MA PRAWA
CIĘ KRZYWDZIĆ**



1. NIE BÓJ SIĘ MÓWIĆ O KRZYWDZIE



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Otwarte mówienie o trudnych emocjach stwarza szansę na poprawę sytuacji i budowanie zdrowszych relacji. Jeśli coś Cię martwi lub ktoś Cię krzywdzi, powiedz o tym rodzicom, nauczycielom lub zadzwoń na Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111. Masz prawo do pomocy i wsparcia.

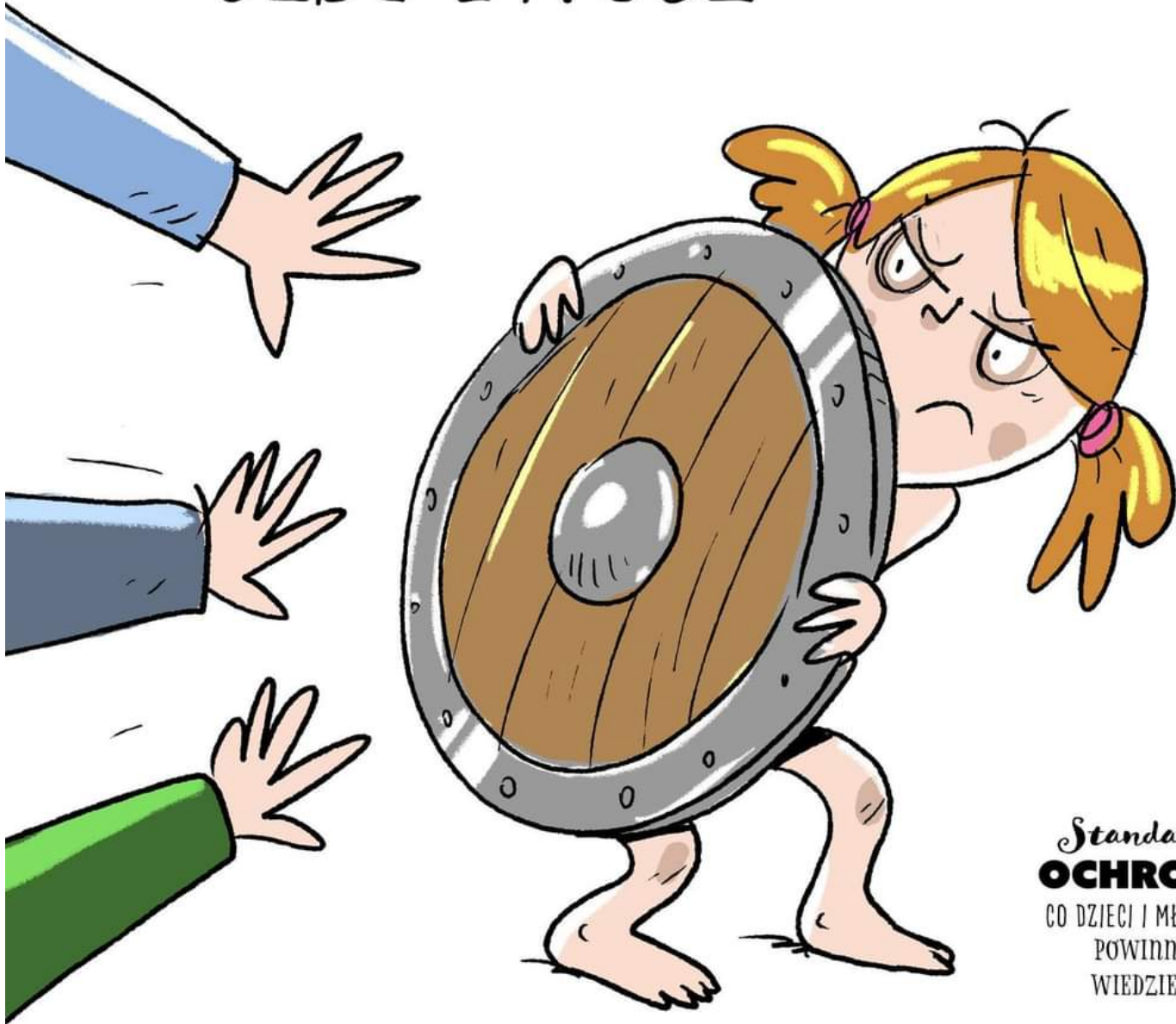
10. NIKT NIE MA PRAWA CIĘ KRZYWDZIĆ



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Osoba, na którą krzyczymy może odczuwać poczucie winy, wstyd, upokorzenie czy strach. Pamiętaj, że nikt nie ma prawa bić drugiego człowieka. Krzyki, bicie, szturchanie – to przemoc, która nie jest w porządku. Jeśli czujesz się zagrożony, możesz dyskretnie zgłosić to przez aplikację Twój Parasol: www.twojparasol.com.

2. TWOJE CIAŁO JEST TWOJE



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Nikt nie może dotykać Cię w miejsca intymne. Pamiętaj, że to Twoja prywatność. Jeśli potrzebujesz pomocy, zadzwoń na "Niebieską Linie" 800 12 00 02.

3. MASZ PRAWO DO SWOICH UCZUĆ



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Pamiętaj, że nie ma dobrych i złych uczuć, ponieważ są one niezależne od naszej woli, nie mamy na nie wpływu. Dzielenie się emocjami z zaufaną osobą (rodzicem, nauczycielem) pomaga zrozumieć trudne uczucia. Każde uczucie – radość, smutek czy złość – jest ważne. Jeśli coś jest dla Ciebie trudne, możesz o tym porozmawiać z kimś zaufanym lub zadzwonić na Dziecięcy Telefon Zaufania: 800 12 12 12.

4. MASZ PRAWO DO PRYWATNOŚCI



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Umieszczanie Twoich zdjęć bez Twojej zgody może prowadzić do poważnych konsekwencji osobistych i prawnych, takich jak szantaż (finansowy i emocjonalny) czy nielegalny zarobek. Pamiętaj, że zdjęcia i filmy umieszczane w Internecie mogą być trudne do usunięcia. Nikt nie może robić Ci zdjęć lub nagrywać bez Twojej zgody. Jeśli ktoś robi zdjęcia bez pytania, powiedz o tym dorosłemu. Masz prawo odmówić robienia Tobie zdjęć i nagrywania Ciebie nawet wówczas, kiedy Twoi rodzice wyrazili na to zgodę.

5. MÓW "NIE" PRZEMOCY



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Jeśli ktoś wykorzystuje swoją przewagę i podejmuje działania pozwalające osiągnąć jakiś cel a przy tym narusza Twoje prawa i Twoje dobro, to to zachowanie jest przemocą. Pamiętaj, że nie tylko bicie, ale też wyzywanie, poniżanie czy grożenie jest przemocą. Nikt nie ma prawa Cię bić, wyzywać ani straszyć. To jest przemoc i masz prawo się bronić i szukać pomocy.

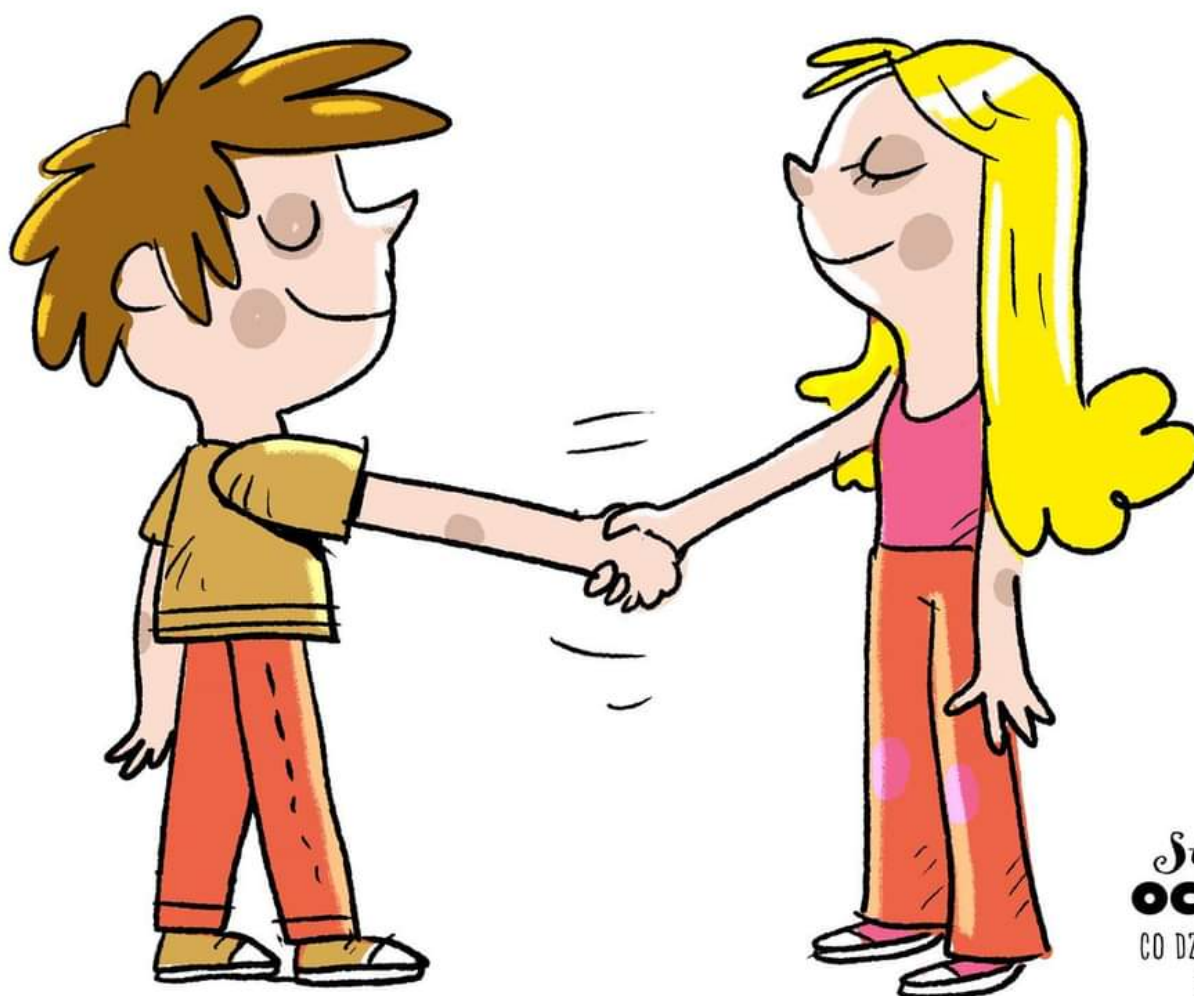
6. BĄDŹ TOLERANCYJNY I OCZEKUJ TOLERANCJI



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Brak akceptacji odmienności i naszej inności prowadzić może do odrzucenia, alienacji, ośmieszenia, upokorzenia, w konsekwencji do przemocy. Pamiętaj, że każdy jest inny, ale wszyscy zasługujemy na szacunek. Jeśli potrzebujesz wsparcia, wejdź na czat fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: www.fdds.pl.

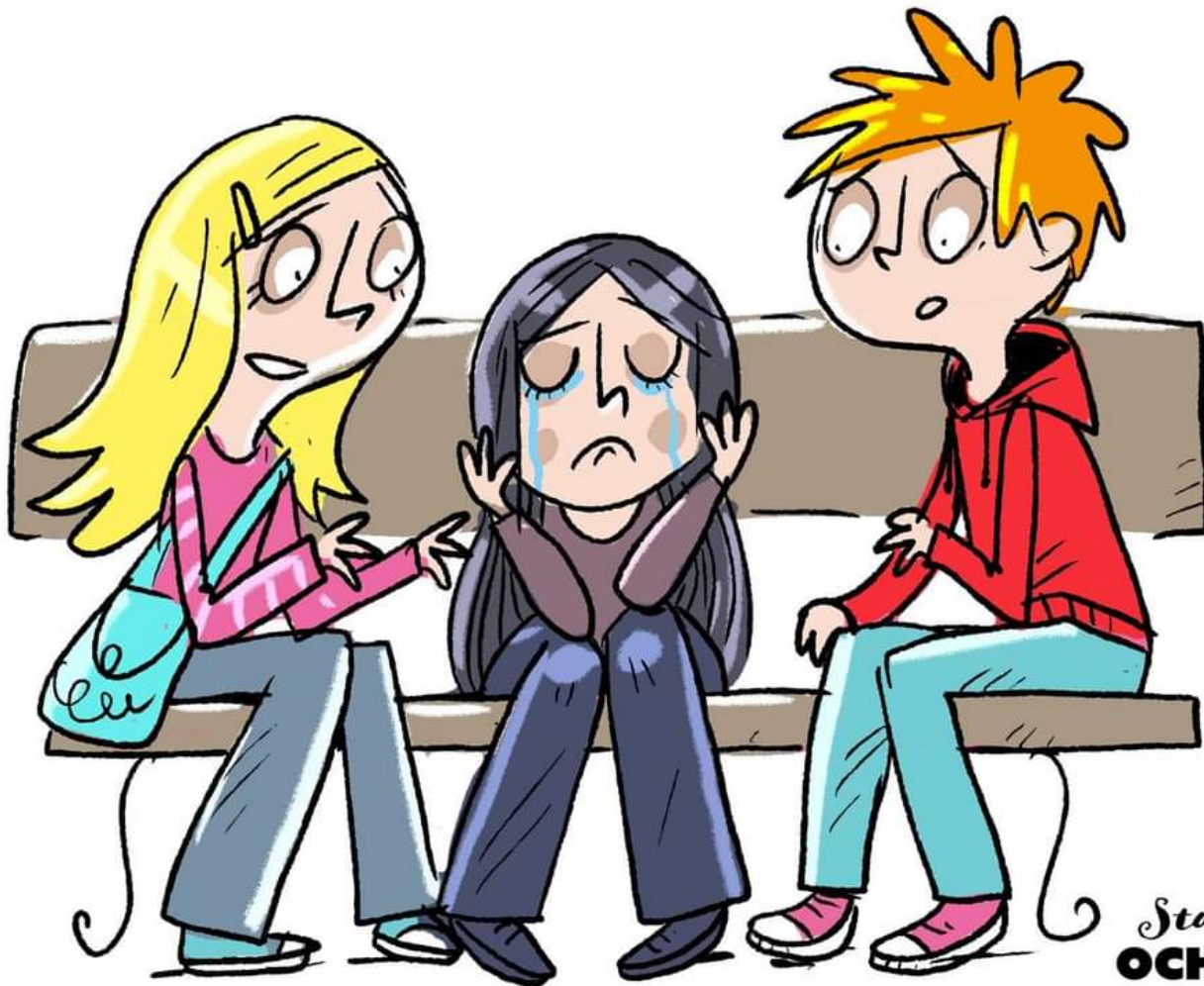
7. SZANUJ INNYCH I OCZEKUJ SZACUNKU



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Okazywanie szacunku to traktowanie innych w sposób uprzejmy, życzliwy oraz z poszanowaniem ich praw oraz akceptacją sposobów myślenia, zachowanie dystansu emocjonalnego podczas wymiany zdań. Pamiętaj, że szacunek to uprzejme zachowanie wobec innych. Gdy Ty szanujesz innych, oni też będą traktować Cię dobrze.

8. BĄDŹ WSPARCIEM DLA PRZYJACIÓŁ



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Sam fakt posiadania osób, które są gotowe wysłuchać Twoich problemów przynosi pewną ulgę, nawet, jeśli ciężko znaleźć rozwiązanie problemu. Czasami inni potrzebują Twojej pomocy. Jeśli widzisz, że ktoś jest smutny lub ma problem, zapytaj, czy możesz pomóc, lub powiedz o tym dorosłemu.

9. NAUCZYCIELE SĄ TUTAJ, BY POMÓC



Standardy
OCHRONY
CO DZIECI I MŁODZIEŻ
POWINNY
WIEDZIEĆ?

Nauczyciele i inni pracownicy szkoły są po to, aby Cię słuchać i pomóc. Nie bój się zwrócić do nich, gdy coś jest trudne. Pamiętaj, że jeśli nawet nauczyciel nie wie, jak Ci pomóc, to skieruje Ciebie do innej odpowiedniej osoby.